

LA ESCUCHA TERAPÉUTICA Y EL DESARROLLO DEL CORAZÓN COMPASIVO” impartido por Fina Sanz



Este curso está pensado para profesionales del campo de la Salud que trabajan en la relación de ayuda con otras personas. También para profesionales de la Educación, docentes que acompañan a jóvenes en sus procesos evolutivos y de crisis, y para cualquier persona que quiera acompañar y acompañarse.

Consideramos que hemos de aprender a escuchar el dolor físico y emocional de las personas con las que convivimos, manteniendo una presencia cálida y empática, que permita un intercambio de información, conocimiento y relación humana que favorezca a ambas partes.

Pero para ello, hemos de escuchar asimismo nuestros propios procesos y estados emocionales, que como profesionales y como personas, nos afectan, para utilizarlos en nuestro propio desarrollo personal que permita al mismo tiempo, un mejor acompañamiento.

Contenidos

- *La importancia de la escucha y el poder de la palabra*
- *Relaciones de poder y relaciones de cooperación en la escucha*
- *La empatía y la compasión*
- *Las dificultades de la escucha*
- *Las heridas emocionales*
- *La distancia terapéutica*
- *Cómo cuidarnos quienes cuidamos a los demás: los alimentos cotidianos*
- *Aplicaciones prácticas de la escucha terapéutica*

Objetivos

- Replantear conocimientos teóricos, actitudes y comportamientos, para comprender, a partir de las propias vivencias, a la población a la que se atiende.

- Establecer una nueva dinámica, más horizontal, en la forma de transmitir el conocimiento, que favorezca el acompañamiento de las personas en la enfermedad.

- Aprender la escucha a los demás partiendo de la propia escucha.

- Desarrollar la capacidad de una escucha compasiva, empática, manteniendo la distancia terapéutica adecuada.

- Ampliar conocimientos y metodologías en esta línea de formación continuada.

Fechas: Viernes 15, sábado 16 y domingo 17 de Febrero de 2019

Horario: Viernes de: 17 a 21 horas

Sábado de: 10 a 14 horas y de 16 a 20 horas

Domingo de : 10 a 13 horas

Lugar : "Espacio Sol Ruzafa" C/ Lluís de Santangel, 29 Bajo, Barrio Ruzafa (Valencia)

Precio: Taller.- 170 euros

Inscripción: secretaria@terapiareencuentro.org

Teléfono 963554024

Plazas limitadas.